

查詢或報名

- 如有查詢，歡迎於辦公時間內致電本中心。
- 填妥以下表格，於辦公時間內親臨本中心報名及繳交費用；或郵寄報名表及劃線支票（支票抬頭請填寫「**基督教香港崇真會社會服務有限公司**」，支票背面請寫上閣下姓名，並寄回本中心收。
- 以「先到先得，額滿即止」為報名方法。

活動名稱	金額
親子溝通與衝突處理 <input type="checkbox"/> A 班 <input type="checkbox"/> B 班	每位\$ ___ x ___ 人 = \$ _____
管教無壓力---故事教養法 <input type="checkbox"/> A 班 <input type="checkbox"/> B 班	每位\$ ___ x ___ 人 = \$ _____
如何處理夫婦衝突	每位\$ ___ x ___ 人 = \$ _____
園藝治療---玩出親子情 <input type="checkbox"/> A 班 <input type="checkbox"/> B 班	每位\$ ___ x ___ 人 = \$ _____
家中憤怒鳥	每位\$ ___ x ___ 人 = \$ _____
管教型態多面睇 <input type="checkbox"/> 早上 <input type="checkbox"/> 晚上	每位\$ ___ x ___ 人 = \$ _____
從 MBTI 掌握自己管教能力 <input type="checkbox"/> A 班 <input type="checkbox"/> B 班	每位\$ ___ x ___ 人 = \$ _____
親子遊戲治療家長小組 <input type="checkbox"/> H 班 <input type="checkbox"/> I 班	每位\$ ___ x ___ 人 = \$ _____

《參加者個人資料》

參加者姓名： _____

聯絡電話： _____

電郵： _____

接收中心資訊安排：

- 本人同意透過電郵可定期接收中心活動資訊。
- 本人不同意透過電郵可定期接收中心活動資訊。此電郵只限此次聯絡活動之用。

參加者簽署： _____ 日期： _____

輔導員資歷

吳慧蘭姑娘 (Ms Vivian NG)

吳姑娘現任中心主任，已婚及有一女兒，她經常被邀往不同機構、教會、幼稚園、學校舉行家長講座、在職培訓講座、工作坊，也曾在香港電台、新城電台、明報、明報周刊、蘋果日報及亞洲電視接受訪問，又曾在明報及文匯報撰寫親子專欄。吳姑娘是註冊社工、畢業於香港中文大學社會工作碩士課程，同時擁有輔導學碩士、應用社會科學學士、香港國際仲裁中心認可家事調解督導及家事調解員、身心言語程式學執行師、16種性格 (MBTI Step I & II) 認可評估員、PREPARE/ENRICH 輔導員、認可 DISC® 行為取向分析員、T-JTA 輔導員，已完成兒童遊戲治療課程。吳姑娘從事輔導已有十多年，主要從事兒童、個人、婚姻及家庭輔導，尤其善於處理兒童情緒及家長管教，又透過多年精心研究善用 MBTI、「兒童為本」遊戲治療法及親子遊戲治療家長小組，多次獲高度評價。

徐玉心姑娘 (Ms Sarah TSUI)

徐姑娘現任本中心之輔導員，是三個兒子之母，她擁有基督教婚姻與家庭治療碩士、神學學士。曾進修 PREPARE/ENRICH、園藝治療、賭博輔導、完形治療及催眠治療等課程。徐姑娘擁有多年牧養教會經驗，亦曾數年從事幼稚園家長工作經驗。自1985年開始熱愛家庭關懷與輔導事工，尤其對管教育優兒童及學習障礙的孩子擁有豐富經驗。徐姑娘現時主要從事個人成長輔導、婚前、婚姻及家庭輔導。她多次被邀請往中學、小學、幼稚園及教會提供不同專題講座、工作坊、培訓及成長小組。

地址：香港上環德輔道西 32-36 號
帝權商業大樓 11 樓 1101 室
(前名為「鹽業銀行西區大廈」)

電話：25479300

電郵：gp@ttmssd.org 網址：gp.ttmssd.org

11•12 月 2013 活動

崇恩匯為一所集合「兒童、個人、婚姻及家庭輔導」之成長中心，為社群提供「**以主為基·以人為本·以心待人·以愛同行**」之輔導服務，讓人們獲得身、心、社、靈的健康，及協助家改善關係，發揮良好功能。



親子溝通與衝突處理

日期：A 班:1/11/2013 (逢星期五) 或
B 班: 5/12/2013 (星期四)

時間：A 班: 7:30pm-9:00pm
B 班: 10:00am-11:30am

地點：本中心

內容：1. 認識良好溝通方法及重點
2. 認識不良溝通與衝突間的轉接訊號
3. 學習調整及減低衝突的技巧

形式：工作坊(活動體驗、討論分享及講解)

對象：有興趣人士

費用：\$150

講員：徐玉心姑娘 (Ms Sarah TSUI)

◎ 管教無壓力-故事教養法

A 班 : 22/11/2013 (星期五) 7:30pm-9:00pm 或

B 班 : 11/12/2013 (星期三) 10:00am-11:30am

地點 : 本中心

內容 : 1. 故事的威力

2. 聽、說、玩故事

3. 運用故事在管教上的技巧

形式 : 工作坊(活動體驗、討論分享、講解)

對象 : 有興趣人士

費用 : 每位\$150

講員 : 徐玉心姑娘 (Ms Sarah TSUI)

◎ 如何處理夫婦衝突

日期 : 29/11/2013 及 13/12/2013 (逢星期五, 共兩節)

時間 : 晚上 7:30 至 9:30

地點 : 本中心

內容 : 1. 了解衝突的不同舞步

2. 處理衝突的守則

3. 化解衝突的技巧

形式 : 工作坊(活動體驗、討論分享、講解)

對象 : 有興趣人士

費用 : 每位\$200

講員 : 徐玉心姑娘 (Ms Sarah TSUI)

◎ 園藝治療---玩出親子情

A 班 : 30/11/2013 (星期六) 4:00pm-6:00pm 或

B 班 : 28/12/2013 (星期六) 4:00pm-6:00pm

地點 : 本中心

內容 : 1. 透過栽種植物增進親子關係

2. 透過種子的發芽成長, 察覺生命的奇妙, 學習珍惜生命

3. 在細心照顧植物的成長過程中, 親子增加溝通機會, 增加生活的正能量

形式 : 工作坊

對象 : 有興趣人士

費用 : 每位\$150

講員 : 徐玉心姑娘 (Ms Sarah TSUI)

◎ 家中憤怒鳥

日期 : 13/12/2013(星期五)

時間 : 晚上 7:30 至 9:30

地點 : 本中心

內容 : 1. 了解孩子成憤怒鳥原因

2. 如何處理孩子憤怒鳥行為

(如: 拍打別人、喊叫、亂發脾氣等)

3. 如何透過管教來預防孩子成為憤怒兒

形式 : 小組(包括: 短講、個案分享、練習等)

對象 : 幼兒家長 費用 : 每位\$300

講員 : 吳慧蘭姑娘 (Ms Vivian NG)

◎ 管教型態多面睇

日期 : 6/12/2013(星期五)

時間 : 上午 9:45 至 11:45 或晚上 7:30 至 9:30

地點 : 本中心

內容 : 1. 孩子需要 VS 家長需要

2. 了解自己管教型態特、優點及缺點

形式 : 小組(包括: 短講、個案分享、練習等)

對象 : 家長

費用 : 每位\$300

講員 : 吳慧蘭姑娘 (Ms Vivian NG)

◎ 從 MBTI 掌握自己管教能力

A 班 : 16/11/2013 至 7/12/2013(逢星期六, 共四節)

B 班 : 18/11/2013 至 9/12/2013(逢星期一, 共四節)

時間 : 下午 7:15 至 9:15

地點 : 本中心

內容 : 1. 運用 MBTI (16 種性格問卷) 了解自己管教特性

2. 不同管教特性培養什麼類型孩子

3. 不同管教特性如何處理親子間衝突

形式 : 小組(包括: 短講、個案分享、練習等)

對象 : 家長

費用 : 每位\$800 (包括: 簡易 MBTI 問卷測驗)

講員 : 吳慧蘭姑娘 (Ms Vivian NG)

親子遊戲治療家長小組

小組目標

以「兒童為本遊戲治療法」作為培訓基礎, 讓家長認識有關技巧, 運用遊戲協助孩子建立健康人格, 藉以克服及預防情緒及行為困難。

小組內容

1. 認識親子遊戲治療的原則、有關在家中進行的運作程序及介入技巧
2. 認識具治療功能的玩具
3. 真實個案錄影帶示範
4. 組員需在家中進行實習親子遊戲時間, 並在課堂上播放, 以加強所學技巧

小組日期、時間、地點

H 班 : 2013 年 10 月 16 日至 12 月 4 日

(早上 9:30 至中午 12:00)

(除 11 月 6 日及 13 日外, 逢星期三, 共六堂)

本中心舉行

I 班 : 2013 年 10 月 18 日至 12 月 6 日

(晚上 7:15 至 9:45)

(除 11 月 8 日及 15 日外, 逢星期五, 共六堂)

恩與美文化基金有限公司舉行

地址: 九龍長沙灣青山道532號偉基大廈

地下B舖 (港鐵荔枝角站BI出口)

對象 : 幼兒至初小學生家長

費用 : H 班 : \$1,380 I 班 : \$1,580

名額 : H 班 : 8 位 I 班 : 8-12 位

(凡於 9 月 30 日或之前報名及繳費, 可享 \$200 折扣。)

注意事項

1. 是次活動獲得恩與美文化基金有限公司協辦及借出場地。
2. 參加者需與子女進行親子遊戲實習, 並將有關拍攝過程在課堂上播放, 及即場作小組討論。
3. 本中心將於小組過程中拍攝數張相片, 以作小組記錄及有可能刊載於本中心通訊及宣傳刊物中。

