

## 查詢及報名

- 如有查詢，歡迎於辦公時間內致電本中心。
- 填妥以下表格，於辦公時間內親臨本中心報名；或郵寄報名表至本中心收。一經報名後，本中心之職員於一星期內聯絡閣下及安排有關服務。
- 本中心可收取現金或劃線支票（支票抬頭請填寫「基督教香港崇真會社會服務有限公司」，支票背面請寫上個人姓名）。

### 《參加者資料》

家長 / 監護人姓名：\_\_\_\_\_

兒童姓名：\_\_\_\_\_

兒童性別：男 / 女 年齡：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

聯絡電郵：\_\_\_\_\_

### 請用 表示有意參加之服務

- 兒童遊戲治療服務  
 親子遊戲治療家長小組  
 D 班  E 班

備註：根據個人資料（私隱）條例，閣下向本中心所提供的個人資料，將會供本中心作為是次活動報名之用。

家長/監護人簽署

日期

## 輔導員資歷



吳慧蘭姑娘  
(Ms Vivian NG)

(為本中心之中心主任、註冊社工、畢業於香港中文大學社會工作碩士課程，同時擁有輔導學碩士、應用社會科學(心理學)學士、香港國際仲裁中心認可家事調解督導及家事調解員、身心言語程式學執行師、16種性格 (MBTI Step I & II) 認可評估員、PREPARE/ENRICH 輔導員、認可 DISC® 行為取向分析員、T-JTA 輔導員，已完成兒童遊戲治療課程。

吳姑娘已婚及有一女兒，從事輔導工作十多年，主要提供兒童、個人、婚姻及家庭輔導，尤其善於處理兒童情緒及家長管教。吳姑娘又透過多年精心研究之MBTI、「兒童為本」遊戲治療法及親子遊戲治療家長小組，屢獲高度評價。她經常被邀往不同機構、教會、幼稚園、學校舉行家長講座、在職培訓講座、工作坊，也曾在香港電台、新城電台、明報、明報周刊、蘋果日報及亞洲電視接受訪問，又曾在明報及文匯報撰寫親子專欄。)

地址：香港上環德輔道西 32-36 號  
帝權商業大樓 11 樓 1101 室  
(鄰近蓮香居、ibis 酒店)

電話：25479300

電郵：gp@ttmssd.org 網址：http://gp.ttmssd.org

# 兒童為本 遊戲治療服務



## ◎ 機構簡介

崇恩匯為一所集合「兒童、個人、婚姻及家庭輔導」之成長中心，為社群提供「以主為基·以人為本·以心待人·以愛同行」之輔導服務，讓人們獲得身、心、社、靈的健康，及協助家庭改善關係並發揮良好功能。

## ◎ 「兒童為本」遊戲治療服務



**玩具**是兒童的語言，「遊戲」是兒童表達其內心世界的其中一種方式。本中心採納由美國心理學家愛思蓮 (Axline, 1969) 發展出來的「兒童為本遊戲治療(Child Centered Play Therapy)」，讓兒童在一個有接納、有同理心及安全的空間裡，透過遊戲表達其內心需要，疏解其負面情緒。

**內容：**(1) 輔導員初步跟家長或監護人商討兒童情況，了解兒童需要及面對之困難及訂定日後會見兒童安排；  
(2) 輔導員與家長或監護人作緊密聯繫，每月定期商討家庭管教及兒童情況，讓兒童在雙方協助下，得以疏解其負面情緒及表達其需要，藉以建立自尊、自信、自愛的健康人格。

**對象：**幼兒至初小學生

**形式：**單獨會見

**時間：**每節 45 分鐘

**每節收費：**兒童---\$300  
家長---\$500



## 服務使用者心聲

「自兒子參與『兒童遊戲治療服務』數節後，兒子負面的情緒漸改善，『敢怒不敢言』較以前好一些，他現在多用說話少拍打妹妹，親子衝突得以改善，親子間關係較以前融和。」 ~ C 媽媽(6歲兒子) ~

「我終於明白為何女兒經常鬧情緒，也知道怎樣回應她。」  
~ K 媽媽(7歲女兒) ~

「使用『兒童遊戲治療服務』後，他的表達能力表達已獲得明顯進步，他敢於在課堂上舉手回答問題，焦慮及緊張的情緒得以改善。」 ~ K 媽媽(5歲兒子) ~

「參與此服務後，女兒自我表達能力及自信心表達已獲得明顯進步，有助其建立穩定情緒，讓她能專注學習。遊戲治療亦有助我明白女兒真正的需要，讓我懂得適切地回應，親子間關係獲得很大進步。」 ~ T 爸爸(2.5歲女兒) ~

「兒子參加兒童遊戲治療服務後，他較以前祥和了，較合群、較容易跟相處，多了責任感，溫書態度明顯改善了很多。我鼓勵大家使用此服務，及早協助你的孩子渡過其困擾。」 ~ S 媽媽(8.5歲兒子) ~

## 親子遊戲治療家長小組

### 目標

以「兒童為本遊戲治療法」作為培訓基礎，讓家長認識有關技巧，運用遊戲協助孩子建立健康人格，藉以克服及預防情緒及行為困難。

### 內容

1. 認識親子遊戲治療的原則、有關在家中進行的運作程序及介入技巧
2. 認識具治療功能的玩具
3. 真實個案錄影帶示範
4. 組員需在家中進行實習親子遊戲時間，並在課堂上播放，以加強所學技巧

### 日期及時間

**D 班：**2013 年 4 月 19 日至 6 月 7 日  
(早上 9:30 至中午 12:00)  
(除 5 月 10 日及 17 日外，逢星期五，共六堂)

**E 班：**2013 年 4 月 19 日至 6 月 7 日  
(晚上 7:15 至 9:45)  
(除 5 月 10 日及 17 日外，逢星期五，共六堂)

**地點：**本中心

**對象：**幼兒至初小學生家長

**費用：**每位\$1,380

(凡於 2 月 28 日前報名，可以優惠價每位\$1,200 報讀)

**名額：**每班 8 位

### 注意事項

1. 參加者需實習與子女進行親子遊戲時間，並將有關拍攝過程在課堂上播放，及即場作小組討論。
2. 本中心將於小組過程中拍攝數張相片，以作本中心小組記錄及有可能刊載於本中心通訊及宣傳刊物中。