

## 查詢或報名

- 如有查詢，歡迎於辦公時間內致電本中心。
- 填妥以下表格，於辦公時間內親臨本中心報名及繳交費用；或郵寄報名表及劃線支票（支票抬頭請填寫「**基督教香港崇真會社會服務有限公司**」，支票背面請寫上閣下姓名，並寄回本中心收。
- 以「先到先得，額滿即止」為報名方法。

| 活動名稱   | 金額  |
|--|---|
| 雕刻水仙與管教之道<br><input type="checkbox"/> A 班 <input type="checkbox"/> B 班 | 每位\$ ___ x ___ 人<br>= \$ _____  |
| 與學障孩子同行  | 每位\$ ___ x ___ 人<br>= \$ _____  |
| 從遊戲中起跑<br><input type="checkbox"/> 早上 <input type="checkbox"/> 晚上      | 每位\$ ___ x ___ 人<br>= \$ _____  |
| 用錯玩具教壞仔  | 每位\$ ___ x ___ 人<br>= \$ _____  |
| 考取心儀幼稚園攻略<br><input type="checkbox"/> 第五屆 <input type="checkbox"/> 第六屆 | 每位\$ ___ x ___ 人<br>= \$ _____  |
| 用對方法·學習事半功倍  | 每位\$ ___ x ___ 人<br>= \$ _____  |
| 與「基督教時代論壇有限公司」合辦之活動  |   |
| 1. 情緒轉化與管教   | 請登入「時代論壇」   |
| 2. 婚姻的不同舞步   | <a href="http://christiantimes.org.hk/">http://christiantimes.org.hk/</a> |
| 3. 家中有個「憤怒兒」   | 課程資料，連同報名表及支票寄回「時代論壇」。  |
| 4. 溺愛世代的管與教  |   |

### 〈參加者個人資料〉

參加者姓名： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_

電郵： \_\_\_\_\_

### 接收中心資訊安排：

- 本人同意透過電郵可定期接收中心活動資訊。
- 本人不同意透過電郵可定期接收中心活動資訊。此電郵只限此次聯絡活動之用。

參加者簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

## 輔導員資歷

### 吳慧蘭女士 (Ms Vivian NG)

吳姑娘現任中心主任，已婚及有一女兒，她經常被邀往不同機構、教會、幼稚園、學校舉行家長講座、在職培訓講座、工作坊，也曾在香港電台、新城電台、明報、明報周刊、蘋果日報及亞洲電視接受訪問，又曾在明報及文匯報撰寫親子專欄。吳姑娘是註冊社工、畢業於香港中文大學社會工作碩士課程，同時擁有輔導學碩士、應用社會科學學士、香港國際仲裁中心認可家事調解督導及家事調解員、身心言語程式學執行師、16種性格 (MBTI Step I & II) 認可評估員、PREPARE/ENRICH 輔導員、認可 DISC® 行為取向分析員、T-JTA 輔導員，已完成兒童遊戲治療課程。吳姑娘從事輔導已有十五年，主要從事兒童、個人、婚姻及家庭輔導，尤其善於處理兒童情緒及家長管教，又透過多年精心研究善用 MBTI、「兒童為本」遊戲治療法、親子遊戲治療家長小組及主講多場有關考取幼稚園講座，多次獲高度評價。

### 徐玉心女士 (Ms Sarah TSUI)

徐姑娘現任本中心之輔導員，是三個兒子之母，她擁有基督教婚姻與家庭治療碩士、神學學士。曾進修 PREPARE/ENRICH、園藝治療、賭博輔導、完形治療及催眠治療等課程。徐姑娘擁有多牧養教會經驗，亦曾數年從事幼稚園家長工作經驗。自 1985 年開始熱愛家庭關懷與輔導事工，尤其對管教資優兒童及學習障礙的孩子擁有豐富經驗。徐姑娘現時主要從事個人成長輔導、婚前、婚姻及家庭輔導。她多次被邀請往中學、小學、幼稚園及教會提供不同專題講座、工作坊、培訓及成長小組。

地址：香港上環德輔道西 32-36 號

帝權商業大樓 11 樓 1101 室

(前名為「鹽業銀行西區大廈」)

電話：25479300

電郵：gp@ttmssd.org 網址：gp.ttmssd.org

## 1·2 月 2014 活動

崇恩匯為一所集合「兒童、個人、婚姻及家庭輔導」之成長中心，為社群提供「以主為基·以人為本·以心待人·以愛同行」之輔導服務，讓人們獲得身、心、社、靈的健康，及協助家改善關係，發揮良好功能。



### 雕刻水仙與管教之道

日期：A 班: 2/1/2014 (逢星期四) 或

B 班: 10/1/2014 (星期五)

時間：A 班: 早上 9:30 至 11:30

B 班: 晚上 7:30 至 9:30

地點：本中心

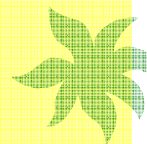
內容：1. 透過雕琢水仙頭感受每個生命之獨特  
2. 藉着雕塑水仙頭的造型，體會管教乃是愛的雕琢，要有耐性，要有界線，要接納如其所示。

形式：工作坊(講解、實踐、經驗分享)

對象：有興趣人士

費用：\$80(材料費另計)

講員：徐玉心女士 (Ms Sarah TSUI)



## 與學障孩子同行

日期：7/1/2014 至 28/1/2014 (共四堂，星期二)  
時間：早上 10:00 至 11:30

地點：本中心

內容：1. 認識什麼是學障？  
2. 了解、體會學習障礙孩子的困難後，如何選擇合適方法同行？  
3. 技巧應用

形式：工作坊(活動體驗、練習、講解及分享)

對象：有興趣人士

費用：每位\$150

講員：徐玉心女士 (Ms Sarah TSUI)

## 從遊戲中起跑

日期：17/1/2014 (星期五)

時間：早上 9:30 至中午 12:00 或晚上 7:15 至 9:45

地點：本中心

內容：1. 認識什麼是遊戲治療？  
2. 如何透過玩玩具了解孩子背後需要  
3. 簡單認識透過遊戲治療技巧如何處理孩子負面情緒及行為問題  
4. 影帶及相片解讀孩子玩玩具心思

對象：幼兒家長

費用：每位\$300

講員：吳慧蘭女士 (Ms Vivian NG)

## 用錯玩具教壞仔

日期：24/1/2014 (星期五)

時間：晚上 7:15 至 9:30

地點：本中心

內容：1. 認識玩具與刺激幼兒成長發展關係  
2. 如何揀選合適玩具刺激幼兒成長  
3. 如何透過玩玩具教導幼兒良好品格

對象：幼兒家長

費用：每位\$300

講員：吳慧蘭女士 (Ms Vivian NG)



## 考取心儀幼稚園攻略

第五屆：21/2/2014、28/2/2014 及 7/3/2014 (星期五)

第六屆：19/3/2014、26/3/2014 及 2/4/2014 (星期三)

時間：晚上 7:15 至 9:30

地點：本中心

內容：1. 不同幼稚園教學模式及課程深與淺 VS 考小一名校或神校之關係  
2. 佈署申請入讀心儀幼稚園之竅門  
3. 解讀幼稚園之誤解或神話  
4. 「半日班、全日班、英普班、英粵班、半條龍、一條龍」我應怎樣揀選呢？  
5. 應否安排幼兒讀兩校不同幼稚園？應否安排幼兒上面試班？  
6. 如何撰寫自薦書、推薦信及 Portfolio  
7. Playgroup 有助考獲幼稚園學位？  
8. 如何利用半年時間在家中訓練幼兒提升考取心儀幼稚園機會  
9. 分享考獲多間名校之竅門及收生傾向

形式：講座(包括：短講、個案分享、面試內容)

對象：家長

費用：每位\$800

講員：吳慧蘭女士 (Ms Vivian NG)

## 用對方法•學習事半功倍

日期：24/2/2013 (星期一)

時間：早上 9:30 至 11:30

地點：本中心

內容：1. 了解自己及孩子的學習模式  
2. 了解內視覺、內聽覺與內感覺如何影響學習  
3. 如何運用內視覺、內聽覺及內感覺令學習更有成效

形式：小組(包括：短講、個案分享、練習等)

對象：家長

費用：每位\$200

講員：徐玉心女士 (Ms Sarah TSUI)



## 與「基督教時代論壇有限公司」合辦之活動

上堂地點：旺角區

### 1. 情緒轉化與管教

日期：14/2/2014 至 7/3/2014 (共四堂，星期五)

時間：晚上 7:30 至 9:30

內容：- 協助家長認識和分辨自己的情緒 (如：憂慮、擔心、憤怒、自卑感、恐懼、孤單感)  
- 協助家長了解負向情緒如何影響管教，並在生活中應用。  
- 協助家長從聖經中尋找轉化負向情緒的力量

### 2. 婚姻的不同舞步

日期：12/3/2014 及 19/3/2014 (共兩堂，星期三)

時間：晚上 7:30 至 9:30

內容：- 了解夫婦相處的不同舞步  
- 婚姻舞步守則與技巧  
- 互動過程的信仰反省

### 3. 家中有個「憤怒兒」

日期：19/2/2014 及 26/2/2014 (星期三)

時間：晚上 7:30 至 9:30

內容：- 了解孩子發癲、發脾氣原因  
- 處理及疏導孩子情緒貼士  
- 有效使用 ACT 回應技巧  
- 個案研究及即場示範介入

### 4. 溺愛世代的管與教

日期：21/3/2014 及 28/3/2014 (星期五)

時間：晚上 7:30 至 9:30

內容：- 什麼是溺愛管教？  
- 了解管教孩子真正意義  
- 探討如何實踐有效管教子女技巧  
- 個案研究及即場示範介入

講員：1 及 2 項之講員為徐玉心女士  
3 及 4 項之講員為吳慧蘭女士