

減壓如此「視」單 --- 動手造靚靚健康「視」

日期：(A 班) 2015 年 10 月 16 及 23 日 (星期五) 或

(B 班) 2015 年 10 月 20 及 27 日 (星期二)

時間：(A 班) 早上 9:30-12:30

(B 班) 晚上 7:15 至 9:30

地點：本中心

內容：

1. 如何為自己製造合適手工視
2. 減壓如此「視」單
3. 講解手工視與身心靈及友愛關係

對象：有興趣人士

人數：每班最多 8 位參加者

備註：每位參加者將獲得 250G 至 300G 手工視。

費用：每位 \$400 (*凡 9 月 30 日或之前報名，或二人同行
可獲優惠價每位 \$350 報名。)

講員：徐玉心姑娘 (Ms Sarah TSUI)

吳慧蘭姑娘 (Ms Vivian NG)



報名或查詢方法：

1. 請致電 25479300 與本中心職員聯絡
2. 請進入本中心網頁：

<http://gp.ttmssd.org> 查閱