

查詢或報名

- 如有查詢，歡迎於辦公時間內致電本中心。
- 填妥以下表格，於辦公時間內親臨本中心報名及繳交費用；或郵寄報名表及劃線支票（支票抬頭請填寫「**基督教香港崇真會社會服務部**」，支票背面請寫上閣下姓名，並寄回本中心收。
- 以「先到先得，額滿即止」為報名方法。

活動名稱	金額
「從根出發」成長小組	每位\$ ___ x ___ 人 = \$ _____
男女大不同	每位\$ ___ x ___ 人 = \$ _____
原生家庭如何影響管教子女	每位\$ ___ x ___ 人 = \$ _____
從 T-JTA 性向測試看個人成長	每位\$ ___ x ___ 人 = \$ _____
家庭中和解者	每位\$ ___ x ___ 人 = \$ _____
從 T-JTA 性向測試提升婚姻關係	每位/每對\$ ___ x ___ = \$ _____
與「基督教時代論壇有限公司」合辦之活動	
情緒轉化與管教	請登入「時代論壇」 http://christiantimes.org.hk/ 課程資料，連同報名表及支票寄回「時代論壇」。

《參加者個人資料》

參加者姓名： _____

聯絡電話： _____

電郵： _____

接收中心資訊安排：

- 本人同意透過電郵可定期接收中心活動資訊。
- 本人不同意透過電郵可定期接收中心活動資訊。此電郵只限此次聯絡活動之用。

參加者簽署： _____ 日期： _____

輔導員資歷

吳慧蘭女士 (Ms Vivian NG)

吳姑娘現任中心主任，已婚及有一女兒，她經常被邀往不同機構、教會、幼稚園、學校舉行家長講座、在職培訓講座、工作坊，也曾在香港電台、新城電台、明報、明報周刊、蘋果日報及亞洲電視接受訪問，又曾在明報及文匯報撰寫親子專欄。吳姑娘是註冊社工、畢業於香港中文大學社會工作碩士課程，同時擁有輔導學碩士、應用社會科學學士、香港國際仲裁中心認可家事調解督導及家事調解員、身心言語程式學執行師、16種性格 (MBTI Step I & II) 認可評估員、PREPARE/ENRICH 輔導員、認可 DISC® 行為取向分析員、T-JTA 輔導員，已完成兒童遊戲治療課程。吳姑娘從事輔導已有十五年，主要從事兒童、個人、婚姻及家庭輔導，尤其善於處理兒童情緒及家長管教，又透過多年精心研究善用 MBTI、「兒童為本」遊戲治療法、親子遊戲治療家長小組及主講多場有關考取幼稚園講座，多次獲高度評價。

徐玉心女士 (Ms Sarah TSUI)

徐姑娘現任本中心之輔導員，是三個兒子之母，她擁有基督教婚姻與家庭治療碩士、神學學士。曾進修 PREPARE/ENRICH、園藝治療、賭博輔導、完形治療及催眠治療等課程。徐姑娘擁有多牧養教會經驗，亦曾數年從事幼稚園家長工作經驗。自1985年開始熱愛家庭關懷與輔導事工，尤其對管教育優兒童及學習障礙的孩子擁有豐富經驗。徐姑娘現時主要從事個人成長輔導、婚前、婚姻及家庭輔導。她多次被邀請往中學、小學、幼稚園及教會提供不同專題講座、工作坊、培訓及成長小組。

地址：香港上環德輔道西 32-36 號
帝權商業大樓 11 樓 1101 室
(前名為「鹽業銀行西區大廈」)
電話：25479300
電郵：gp@ttmssd.org 網址：gp.ttmssd.org

ADULT

7-9.2014



崇恩匯 為一所集合「兒童、個人、婚姻及家庭輔導」之成長中心，為社群提供「以主為基·以人為本·以心待人·以愛同行」之輔導服務，讓人們獲得身、心、社、靈的健康，及協助家改善關係，發揮良好功能。

「從根出發」成長小組

日期：25/7/2014 至 15/8/2014(星期五，共四堂)

時間：晚上 7:30-9:30

地點：本中心

內容：

1. 認識我是誰？
2. 了解自己的原生家庭對自己的影響
3. 了解並改善自己與人的溝通模式，共譜和諧關係
4. 學習欣賞並接納自己，肯定自我，承擔個人責任
5. 擴展個人的內在能力/認識從上帝而來的恩賜

形式：工作坊(活動體驗，討論分享、講解)

對象：16歲以上人士

費用：\$500

講員：徐玉心女士 (Ms Sarah TSUI)

男女大不同

日期：4/7/2014 及 11/7/2014 (星期五，共兩堂)

時間：晚上 7:30 至 9:30

地點：本中心

內容：1. 了解男女的差異
2. 如何與異性相處

形式：工作坊(活動體驗·討論分享·講解)

對象：16 歲以上人士

費用：\$300

講員：徐玉心女士 (Ms Sarah TSUI)



原生家庭如何影響管教子女

日期：19/9/2014 至 26/9/2014(星期五，共兩堂)

時間：晚上 7:30 至 9:30

地點：本中心

內容：1. 評估原生家庭對個人的影響
2. 繪畫家庭圖
3. 了解及接納原生家庭帶來的影響
4. 了解現有管教子女方式的背後意義
5. 重新調整適合子女的管教方法

對象：16 歲以上人士

形式：工作坊(活動體驗·討論分享·講解)

費用：每位\$300

講員：徐玉心女士 (Ms Sarah TSUI)

情緒轉化與管教

日期：2/9/2014 至 30/9/2014

(除 9/9/2014 外，逢星期二，共四堂)

時間：晚上 7:30 至 9:30

地點：基督教時代論壇有限公司 (旺角區)

內容：1. 協助家長認識和分辨自己的不同情緒
2. 協助家長了解負向情緒如何影響管教
3. 協助家長從聖經中尋找轉化負向情緒的力量。

對象：16 歲以上人士

講員：徐玉心女士 (Ms Sarah TSUI)

備註：此活動與「基督教時代論壇有限公司」合辦之活動，請登入「時代論壇」<http://christiantimes.org.hk/> 課程資料，連同報名表及支票寄回「時代論壇」。

從 T-JTA 性向測試看個人成長

日期：5/9/2014 及 12/9/2014(星期五)

時間：晚上 7:30 至 9:30

地點：本中心

內容：1. 透過完成 T-JTA 性向測試了解自己性格特性
2. 了解自己性格及與別人相處強弱情況
3. 了解自己需要成長之處

形式：小組(包括：討論、短講、個案分享)

對象：16 歲以上人士

費用：每位\$400

講員：吳慧蘭女士 (Ms Vivian NG)

註：T-JTA(Taylor-Johnson Temperament Analysis) 始於 1966 年，是一套經多年臨床研究，是一套性格分析工具，特別適用於婚姻及個人輔導。能透過小組了解個人性格特徵，能讓自己更加掌握其性格的強弱，及與別人相處時成功及困難之處；同時，給自己一個學習或成長方向。

家庭中和解者

日期：8/9/2014 至 29/9/2014 (逢星期一，共四堂)

時間：晚上 7:30 至 9:30

地點：本中心

內容：1. 認識何謂「調解」？
2. 了解自己在家中擔當調解角色的強項及弱項
3. 從調解技巧改善與家人關係之竅門
4. 講解調解技巧、程序及介入手法
5. 個案討論(如：孩子間爭玩具、親子間衝突、夫婦意見不合等)

形式：工作坊(講解、實踐及經驗分享)

對象：16 歲以上人士

費用：每位\$600

講員：吳慧蘭女士 (Ms Vivian NG)

從 T-JTA 性向測試提升婚姻關係

日期：3/10/2014 至 24/10/2014

(逢星期五，共四堂)

時間：晚上 7:30 至 9:30

地點：本中心

內容：1. 透過完成 T-JTA 性向測試了解自己性格特性
2. 了解自己性格及配偶相處強弱情況
3. 夫婦間就彼此不同學習求同存異之技巧
4. 學習如何向配偶表達讚賞，或遇有不同意見時，如何恰當地表達出來。

形式：工作坊(講解、實踐及經驗分享)

對象：16 歲以上人士

費用：每位\$600

(凡夫婦同時報名，可獲優惠價每對 \$750 報名。)

講員：吳慧蘭女士 (Ms Vivian NG)

