

# 親子遊戲治療小組

## ❖ 1) 家長基礎小組

### 內容

1. 認識親子遊戲治療之理論、原則、運作程序及介入技巧
2. 講解如何透過遊戲過程疏解孩子的負面情緒或行為現象(例如：憂慮、沒有自信心、缺乏安全感、鬧情緒、逃學、打人等)
3. 以真實個案錄影帶示範有關治療功能的玩具

### 日期及時間

第 12 期：17/10/2014 至 14/11/2014 (星期五，共五堂) (9:30am-11:30am)

第 13 期：17/10/2014 至 14/11/2014 (星期五，共五堂)(7:30pm-9:30pm)

地點：第 12 期— 本中心 第 13 期—突破中心(佐敦區)

對象：幼兒至初小學生家長

費用：第 12 期—\$1,200 第 13 期—\$1,500

備註：此小組集中講解遊戲治療理論，  
不設播放影帶及即時作回饋環節。



## ❖ 2) 家長實習小組

### 內容

1. 溫習親子遊戲治療之基礎理論、原則、運作程序
2. 深入講解如何了解及介入孩子在親子遊戲治療過程出現之現象(例如：測試/考試/面試表現時或之前過份緊張、壓力、焦慮、缺乏安全感、社交問題、失去自信心、經常鬧情緒、逃學、打人、不合群、成績差、睡眠質素差等)
3. 參加者需在家中進行最少一次親子遊戲治療時間，並將有關拍攝過程在課堂上播放，並即時作小組回饋。

日期：21/11/2014 至 19/12/2014 (星期五，共五堂)

時間：晚上 7:30 至 9:45 地點：佐敦區 費用：\$1,500

對象：對遊戲治療已有基本認識

備註：以上家長小組，於 2014 年 9 月 15 日前報名，可獲得八折優惠。  
凡於 2014 年 9 月 15 日至 30 日期間報名，只獲得九折優惠。

# 「兒童為本」遊戲治療服務 (Child-Centered Play Therapy)

9-12.2014



玩具是兒童的語言，而「遊戲」是兒童表達內心世界的一種方式。本中心採納美國心理學家愛思蓮 (Axline, 1969) 所發展的「兒童為本遊戲治療 (Child Centered Play Therapy)」，讓兒童在一個具備接納、同理心及安全的環境裡，透過遊戲表達內心的需要，及疏解負面情緒。

1. 兒童為本遊戲治療服務提供「個別」及「小組(約兩至三位兒童組成)」形式。
2. 輔導員評估孩子合適情況而向家庭建議使用「個別」及「小組」進行遊戲治療。
3. 輔導員在治療過程中運用「兒童為本」遊戲治療技巧，透過組員間互動動力，作適切介入及回應兒童內裡需要或困難，藉以建立自尊、自信、自愛的健康人格。
4. 在使用服務前，輔導員將會接見個別家長，了解兒童需要及訂立介入目標，在完成四至六節治療後，也會接見個別家長，向家長講解兒童參與遊戲治療介入後之情況及給予專業意見。

對象：兒童  
小組：3 歲至 6 歲  
個別：3 歲至 8 歲

地點：本中心

基督教  
香港崇真會  
TSUNG TSIN MISSION OF HONG KONG GRACIOUS PLACE

中心地址：香港上環德輔道西 32-36 號  
帝權商業大樓 11 樓 1101 室 (鄰近蓮香居、ibis 酒店)

查詢電話：25479300

電郵：gp@ttmssd.org

網址：http://gp.ttmssd.org

## 小組時間

**A 組**  
日期：11/9/2014 至 29/9/2014  
(逢星期一及四，共 6 堂)  
時間：4:00pm-5:00pm  
收費：\$3,000

**B 組**  
日期：11/9/2014 至 29/9/2014  
(逢星期一及四，共 6 堂)  
時間：5:30pm-6:30pm  
收費：\$3,000

**C 組**  
日期：23/9/2014 至 11/11/2014  
(逢星期二，共 8 堂)  
時間：4:00pm-5:00pm  
收費：\$3,500

**D 組**  
日期：10/10/2014 至 28/11/2014  
(逢星期五，共 8 堂)  
時間：2:15pm-3:15pm  
收費：\$3,500

**E 組**  
日期：10/10/2014 至 28/11/2014  
(逢星期五，共 8 堂)  
時間：3:30pm-4:30pm  
收費：\$3,500

**F 組**  
日期：10/10/2014 至 28/11/2014  
(逢星期五，共 8 堂)  
時間：5:00pm-6:00pm  
收費：\$3,500

**G 組**  
日期：20/9/2014 至 25/10/2014  
(逢星期六，共 6 堂)  
時間：2:30pm-3:30pm  
收費：\$3,000

**H 組**  
日期：20/9/2014 至 25/10/2014  
(逢星期六，共 6 堂)  
時間：4:00pm-5:00pm  
收費：\$3,000

### 備註：

1. 以上小組均由資深輔導員吳慧蘭姑娘 (Ms Vivian Ng) 提供。
2. 需經輔導員初步評估參加者情況，如不合適參與小組的兒童，建議使用「一對一」形式的兒童遊戲治療服務，收費詳情可參閱兒童遊戲治療服務單張，或致本中心 25479300 查詢。
3. 凡 **2014 年 8 月 31 日或之前報名**，可獲得**九折優惠**。
4. 凡參加此小組之家庭，可獲 **90 分鐘免費**家長諮詢服務。
5. 若因場地問題或特別事故更改小組時間，中心職會會盡早通知家長及安排補堂。凡不屬以上原因，小組不設補堂，敬請留意。



### 個別遊戲治療服務詳情及收費安排如下：

	(幼兒每節 45 分鐘/ 小學生每節 60 分鐘)	家長初次面談/ 定期面談 (60 分鐘)
輔導員	幼兒：每節\$300 小學生：每節\$300	\$500
資深輔導員	幼兒：每節\$450 小學生：每節\$500	\$600

如有進一步查詢，請致電 25479300 與本中心聯絡！



我仔兒子參加此小組後，他們能觀察對方而獲得正學習經驗，又因小組組員帶動力及鼓勵下，細仔自信心漸強，又因多了正面經驗，令大仔懂得如何跟細佬合作，及發展其領導才能，這有助其小一面試表現。  
李太(4 歲仔仔)

我安排兩位兒子參加此小組，兩位兒子相處上漸漸變得和諧起來，能互相溝通，少了爭吵，少了動手作為解決問題方法。此小組值得推介。  
陳太(9 歲及 6 歲兒)

自女兒參加此小組後，其情緒變得穩定，及過去面對安全感問題、如廁問題、進食問題、睡眠問題，獲得很大改善，亦透過與組員互動而學習正面社交經驗，自信心漸增，敢於嘗試新事物。故此，本人極力推介此小組。  
徐太(3.5 歲女兒)

